

ふゆ あそ こおり
冬の遊び (2) 氷のスポーツ

たん
単
ご
語

	にほんご	ひらがな	Roma-ji (ローマ字)	English (英語)	中文 (中国語)	Tiếng Việt (ベトナム語)
1	スケート	すけーと	sukeeto	ice skate	滑冰	giày trượt băng
2	すべる	すべる	suberu	slip	滑	trượt
3	外	そと	soto	outside	外面	ngoài
4	中	なか	naka	inside	中间	trong
5	開く	ひらく	hiraku	open	打开	mở
6	曲げる	まげる	mageru	bend	弯曲	uốn
7	下ろす	おろす	orosu	to lower	放下	hạ



冬の遊び (2)氷のスポーツ –スケート・カーリング

A1 話しましょう

- ・(絵を1つずつ見ながら)これは何ですか。
- ・スケートをしたことがありますか。
- ・スケート場はどこにありますか。

A1【進め方のコツ】

- ・暑い国から来た人は冬のスポーツについて知識がないことも多いので、できればインターネットの動画や絵などを見ながら進めると、イメージしやすくなります。
- ・できるだけ短い質問、短い説明(単語・あるいは一文)でやりとりを続けましょう。

A2 話しましょう

- ・(絵を1つずつ見ながら)これは何ですか。
- ・スケートをしたことがありますか。
- ・スケート場はどこにありますか。
- ・あなたの国では、季節の遊びがありますか。何をしますか。

A2【進め方のコツ】

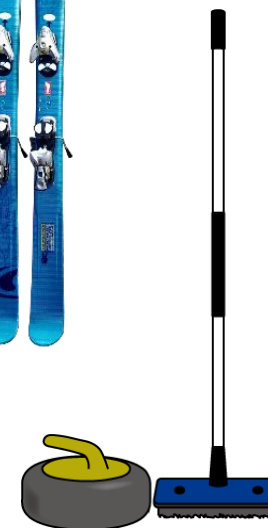
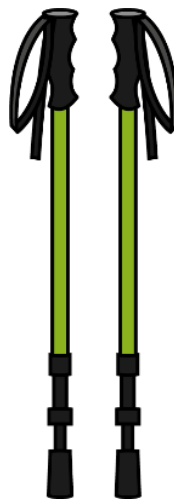
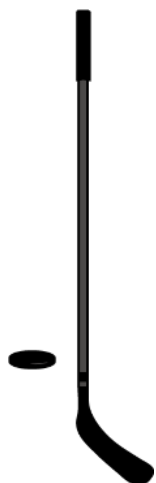
- ・「いつ?」「どこで?」「どうして?」「例えば?」など、質問をはさみながら、少し詳しく話すように促します。

B1 話しましょう

- ・ホッケーのルールを知っていますか。説明してください。
- ・あなたの国では、冬にどんな遊びをしますか。説明してください。
- ・氷の上で、どんな遊びができだと思いますか。想像してみてください。

B1【進め方のコツ】

- ・説明するときに、順序、理由など、話すように促してください。
- ・できるだけ、学習者に一人で長く話すように促してください。
- ・言いたいことを日本語でうまく言えないときは、言い換え、例示などをして助けてください。



冬の遊び (2)氷のスポーツ –遊び道具

A1 話しましょう

- ・(絵を1つずつ見ながら)これ、知っていますか。
- ・どんな時に使いますか。
- ・氷の上で、使わないものはありますか。

A2 話しましょう

- ・持っている物がありますか。
- ・使ったことがありますか。
- ・氷の上で、使わないものはどれですか。それは、どこで使いますか。

B1 話しましょう

- ・道具の名前と何に使うものかを説明してください。
- ・安全に遊ぶために必要なものは何か、考えて、説明してください。
- ・あなたの国で人気があるスポーツについて、説明してください。

A1【進め方のコツ】

- ・手袋、帽子、靴下など、日常的に使うものは単語を覚えてもらいましょう。
- ・そり、ストックなど特別な道具は名前を紹介しますが、覚える必要はありません。
- ・何に使うのか、身振りや動画などを使って説明すると理解しやすくなります。

A2【進め方のコツ】

- ・「いつ?」「どこで?」「どうして?」「例えば?」など、質問をはさみながら、少し詳しく話すように促します。
- ・手袋、帽子、靴下など、日常的に使うものは単語を知っているか確認します。
- ・そり、ストックなど特別な道具は名前を紹介しますが、覚える必要はありません。

B1【進め方のコツ】

- ・できるだけ詳しく(理由、背景、順序など)説明するよう促します。
- ・経験、知識などを話すように促しましょう。
- ・学習者が一方的に話すのではなく、パートナーも自分の経験や知識など話して、やり取りを楽しみましょう。

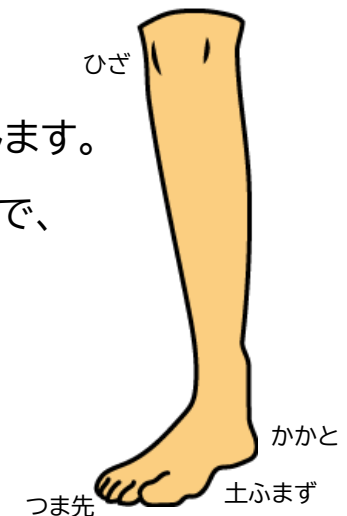
^た
立ちます : ^{さき きゅうじゅうど} かかとをつけて、つま先は90度ぐらいひらいて立ちます。リラックスしてください。
^{て りょうわき}
手は両脇におろします。

^{あし}
足ぶみします : ^{さき きゅうじゅうど} つま先を90度にひらいてVの字のように立ちます。
^{すこ ま かたあし} ^{あし}
ひざを少しだけ曲げて、片足ずつ、10センチぐらいあげて、足ぶみします。

^{ある} ^{さき ひら} ^{すこ ま} ^{みぎあし} ^{ひだりあし つち} ^{みぎあし}
歩きます : つま先を開いて、ひざを少し曲げながら右足をあげます。左足の土ふまずのところに、右足のかかとを
^{ひだりあし} ^{みぎあし つち} ^{ひだりあし}
ゆっくりおろします。つぎに、左足をあげて、右足の土ふまずのところに左足のかかとをおろします。
^{すこ ある て りょうわき}
これをくりかえして、少しずつ歩きます。手は両脇におろします。

^{りょうあし} ^{ある} ^{おな} ^{みぎあし} ^{ひだりあし つち}
両足ですべります : 歩くときと同じように、右足をあげて左足の土ふまずのところにしておろします。
^{みぎあし} ^{さき ちから い} ^{じゅうしん}
そのとき、右足のつま先に力を入れる(重心をかける)と、すべりますので、
^{ひだりあし} ^{みぎ ひだり}
左足もそろえて、すべります。これを右、左とくりかえします。

^{かたあし} ^{りょうあし} ^{すこ} ^{かたあし}
片足ずつすべります : 両足ですべることができたら、少しずつ片足だけですべります。
^{からだ} ^{あし ぜんぶ}
体をすべっている足に全部のせてください。



冬の遊び（2）氷のスポーツ　－スケートのすべりかた

A2 読みましょう

- ・足の絵を見てください。ここは、何ですか。
- ・サポーターと一緒に体を動かしてみましょう。

B1 読みましょう

- ・文を読んでください。意味がわかりますか。わからないことばがありますか。
- ・文を読んで、その通りに体を動かしてください。

A2【進め方のコツ】

- ・カラーの見出しは一緒に読んで意味を確認しましょう。
- ・説明の部分はサポーターが文章を読んであげてください。学習者は文字を読む必要はありません。
- ・体の部位、動作などをジェスチャーを交えながら伝えてください。

B1【進め方のコツ】

- ・体の部位、動作の動詞など、知っているか確認します。知らない単語があったら、覚えてもらいましょう。
- ・凍結した道を歩くときも同じような動きを確認しましょう。
- ・学習者が知っている動作の説明(体操、踊りなど)をしてもらおうと、説明の練習になります。