

# 冬の遊び (2) 氷のスポーツ

## 単語

	にほんご	ひらがな	Roma-ji (ローマ字)	English (英語)	中文 (中国語)	Tiếng Việt (ベトナム語)
1	スケート	すけーと	sukeeto	ice skate	滑冰	giày trượt băng
2	すべる	すべる	suberu	slip	滑	trượt
3	外	そと	soto	outside	外面	ngoài
4	中	なか	naka	inside	中间	trong
5	開く	ひらく	hiraku	open	打开	mở
6	曲げる	まげる	mageru	bend	弯曲	uốn
7	下ろす	おろす	orosu	to lower	放下	hạ



## 冬の遊び (2) 氷のスポーツ – スケート・カーリング

### A1 話しましょう

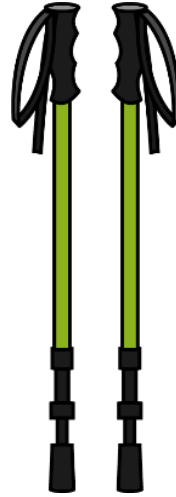
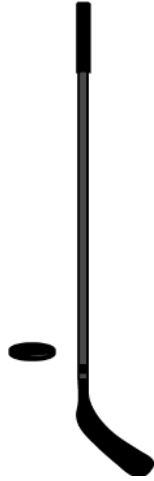
- ・(絵を1つずつ見ながら)これは何ですか。
- ・スケートをしたことがありますか。
- ・スケート場はどこにありますか。

### A2 話しましょう

- ・(絵を1つずつ見ながら)これは何ですか。
- ・スケートをしたことがありますか。
- ・スケート場はどこにありますか。
- ・あなたの国では、季節の遊びがありますか。何をしますか。

### B1 話しましょう

- ・ホッケーのルールを知っていますか。説明してください。
- ・あなたの国では、冬にどんな遊びをしますか。説明してください。
- ・氷の上で、どんな遊びができるとおもいますか。想像してみてください。



## 冬の遊び (2) 氷のスポーツ – 遊び道具

### A1 話しましょう

- ・(絵を1つずつ見ながら)これ、知っていますか。
- ・どんな時に使いますか。
- ・氷の上で、使わないものはありますか。

### A2 話しましょう

- ・持っている物がありますか。
- ・使ったことがありますか。
- ・氷の上で、使わないものはどれですか。それは、どこで使いますか。

### B1 話しましょう

- ・道具の名前と何に使うものかを説明してください。
- ・安全に遊ぶために必要なものは何か、考えて、説明してください。
- ・あなたの国で人気があるスポーツについて、説明してください。

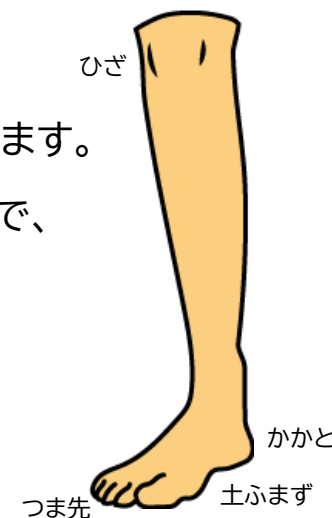
**立ちます** : <sup>た</sup>かかとをつけて、<sup>さき きゅうじゅうど</sup>つま先は90度ぐらいひらいて立ちます。リラックスしてください。  
<sup>て りょうわき</sup>手は両脇におろします。

**足ぶみします** : <sup>あし</sup>つま先を<sup>さき きゅうじゅうど</sup>90度にひらいてVの字のように立ちます。  
<sup>すこ ま かたあし</sup>ひざを少しだけ曲げて、片足ずつ、<sup>あし</sup>10センチぐらいあげて、足ぶみします。

**歩きます** : <sup>ある</sup>つま先を開いて、<sup>さき ひら</sup>ひざを少し曲げながら右足をあげます。<sup>すこ ま みぎあし</sup>左足の土ふまずのところに、<sup>ひだりあし つち</sup>右足のかかを  
<sup>みぎあし</sup>ゆっくりおろします。<sup>ひだりあし</sup>つぎに、左足をあげて、右足の土ふまずのところに<sup>ひだりあし</sup>左足のかかをおろします。  
<sup>すこ ある て りょうわき</sup>これをくりかえして、少しずつ歩きます。手は両脇におろします。

**両足ですべります** : <sup>りょうあし</sup>歩くときと同じように、<sup>ある</sup>右足をあげて<sup>おな</sup>左足の土ふまずのところに<sup>みぎあし</sup>おろします。  
<sup>みぎあし さき ちから い じゅうしん</sup>そのとき、右足のつま先に力を入れる(重心をかける)と、<sup>すべります</sup>すべりますので、  
<sup>ひだりあし</sup>左足もそろえて、<sup>みぎ ひだり</sup>すべります。これを右、左とくりかえします。

**片足ずつすべります** : <sup>かたあし</sup>両足ですべることができたら、<sup>りょうあし</sup>少しずつ<sup>すこ</sup>片足だけ<sup>かたあし</sup>すべります。  
<sup>からだ あし ぜんぶ</sup>体をすべっている足に全部のせてください。



## 冬の遊び (2) 氷のスポーツ - スケートのすべりかた

### A2 読みましょう

・足の絵を見てください。ここは、何ですか。

・サポーターと一緒に体を動かしてみましょう。

### B1 読みましょう

・文を読んでください。意味がわかりますか。わからないことばがありますか。

・文を読んで、その通りに体を動かしてください。