

冬の食べ物 (1)冬の食べ物

単語

	にほんご	ひらがな	Roma-ji (ローマ字)	English (英語)	中文 (中国語)	Tiếng Việt (ベトナム語)
1	料理	りょうり	ryoori	cooking	菜	thức ăn
2	材料	ざいりょう	zairyoo	ingredients	食材	nguyên liệu
3	(料理を)作る	つくる	tsukuru	make~	做菜	làm (đồ ăn)
4	切る	きる	kiru	cut	切	cắt
5	煮る	にる	niru	simmer	煮	nấu
6	入れる	いれる	ireru	put/add in~	放入	cho vào



©岩手県観光協会



「こちら、
岩手ナチュラル
百貨店。」

冬の食べ物 (1)冬の食べ物 - ひつつみ

A1 話しましょう

- ・これは何ですか。／料理の名前は何ですか。
- ・食べたことがありますか。
- ・おいしかったですか。好きですか。
- ・何が入っていますか。／材料は何ですか。

A1【進め方のコツ】

- ・食材の名前を教えてあげましょう。食材の写真があると、わかりやすいです。
- ・食べたことがない学習者には、写真をみながら材料、味などを伝えましょう。

A2 調べましょう

- ・インターネット等でひつつみの作り方を調べましょう。
「まず～します」「次に～します」「～したら、～します」

A2【進め方のコツ】

- ・手順の言い方を教えてあげましょう。
- ・料理に興味がある学習者には、「いちよう切り」などについて教えてあげても楽しいかもしれません。

B1 話しましょう

- ・インターネット等でひつつみの作り方を調べましょう。
「まず～します」「次に～します」「～したら、～します」
- ・あなたの国の料理を説明してください。何を入れますか。材料は何ですか。
- ・どうやって作りますか。

B1【進め方のコツ】

- ・料理の手順の説明が一人でできるかどうか確認をしてください。
- ・学習者のレベルによっては、作り方を書いてもらうのもいいですね。



冬の食べ物 (1)冬の食べ物 – ずんだもち

A1/A2/B1 聞きましょう

店員とお客さんの会話を聞いてください。質問に答えてください。

- ① ずんだには、何が入っていますか。
- ② ずんだには、卵が入っていますか。

(スクリプト)

客:すみません。店員:はい。

客:これは何ですか？ 店員:これはずんだもちです。

客:ずんだもち？ 店員:この白いものがもち、この緑色のものがずんだです。

客:もちはわかりますが、ずんだはわかりません。何が入っていますか？

店員:枝豆と砂糖と塩が入っています。

客:枝豆と砂糖と塩ですね。わたしは卵が食べられません。卵は入っていますか？

店員:卵は入っていませんよ。

客:そうですか。わかりました。ありがとうございます。

A1【進め方のコツ】

- ・全部を理解しなくても、質問されているポイントのみわかれば大丈夫です。
- ・「はい」「いいえ」で答えられる質問で話を進めましょう。

A2【進め方のコツ】

- ・全部を理解しなくても、質問されているポイントのみわかれば大丈夫です。
- ・文(いつ、どこ、何など)を使って答えられる質問で話を進めましょう。

B1【進め方のコツ】

- ・聞き終わったら、どんな話だったか一人で説明してもらいましょう。
(例:「どんな話でしたか」)
- ・もし興味があれば、方言バージョンも聞いてみましょう。

材料：大根、にんじん、しいたけ、ごぼう、とり肉、いくら、かまぼこ、もち

【作りかた】

- ① まず、大根、にんじん、しいたけ、ごぼうを 細く 切ります。
- ② 次に、とり肉を 小さく 切ります。
- ③ 次に、鍋で 大根、にんじん、しいたけ、ごぼうを 煮ます。
- ④ 野菜が 煮えたら、鍋に とり肉を 入れます。
- ⑤ しょうゆ、みりん、塩で 味を つけます。
- ⑥ 器に 入れます。
- ⑦ 上に、焼いたもち、かまぼこ、いくらを のせます。

冬の食べ物 (1)冬の食べ物 –正月の料理

B1 読みましょう

- ・この料理の名前を知っていますか。
- ・この料理には何が入っていますか。／材料は何ですか。

B1【進め方のコツ】

- ・お住まいの地域のお雑煮の材料や作り方について話してみましょう。
- ・写真や絵があると話が進めやすいです。