

Organizer: Morioka International Relations Association Co-sponsor: Morioka City  
主催: (公財)盛岡国際交流協会 共催: 盛岡市

# Let's try Karate

## 空手体験講座



**Dec. 11, 2022, Sun/2022年12月11日(日)**  
**10:00a.m.~11:30a.m.**

**Chuo Kominkan (Morioka Central Public Hall)**  
**Music Room/中央公民館 音楽室**



Experience Karate and the  
Unique Japanese Culture of "Wa" (harmony)  
空手と日本特有の「和」の文化を体験しよう

### Signing Up/申し込み

Apply/方法: By phone or email/電話もしくはメール

Starts/受付期間: Nov. 21 (Mon) 9:30 ~ Dec. 7 (Wed) 12:00  
2022年11月21日(月) 9:30~12月7日(水) 正午

TEL: 019-626-7524 OR Email: [info@mira-morioka.com](mailto:info@mira-morioka.com)

Capacity/定員: 20ppl/人

Accepting few Japanese nationals as well.  
日本国籍市民も若干名募集いたします。

Course  
Schedule

内容

- Easy History of Karate/空手の簡単な歴史
- Words of respect/あいさつ
- Karate moves/空手の動き



Sensei/講師

Yamaguchi Amane /山口 有稀音(やまぐち あまね)

Teacher from Cuore, Rhythmic Karate Class/リズムミックカラテ クオレ 講師

\*Please wear or bring comfortable clothes that you can move in.

当日は運動しやすい格好でお越しください。