

こうほう 広報もりおか 5月1日号 から

リビングガイド

Living Guide

もりお か

生活情報

Vol. 115

作成：盛岡市交流推進部文化国際課・(公財)盛岡国際交流協会

〒020-8530 盛岡市内丸12-2 TEL: 019-626-7524 FAX: 019-622-6211

EMAIL: bunkakokusai@city.morioka.iwate.jp または info@mira-morioka.com



もりおかし 盛岡市

ホームページ

もりおかくさい 盛岡国際 交流協会



ホームページ



協会キャラクター モリオー

やさしい日本語

English

中文

2022年 5月1日号 [令和4年] No.1576 発行部数/14万4400部 市内全世帯に配布しています

天竺盛岡城跡歴史博物館 展示室増設工事 1605万円
 移住・定住・交流人口対策事業 4951万円
 コンピュータ教育施設整備事業・GGAスクール構想推進事業 2,462.8万円
 盛岡バスセンター 整備事業 1,180.8万円

いのちと健康を守り 新たな飛躍の土台づくりへ
もりおか未来創造予算

新型コロナウイルス ワクチン接種促進 11,699.2万円

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する検閲や鑑見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入力し、冷静な行動に努めましょう。

サブスクリプション (12ヶ月分) 「ニューカム」 発行/盛岡市 〒020-8533 盛岡市丸12-2 ☎ 019-622-6211 FAX 019-622-6211
 編集/盛岡市 盛岡市交流推進部 〒020-8533 盛岡市丸12-2 ☎ 019-626-7524 FAX 019-622-6211
 印刷/盛岡市 盛岡市印刷局 〒020-8533 盛岡市丸12-2 ☎ 019-622-6211 FAX 019-622-6211

ホームページ <https://www.city.morioka.iwate.jp>

Facebook Twitter

目次
 1-3 特集 盛岡市の予算
 4 高齢者生活
 5 暮らし 暮らしの良き方について、ワケナシ
 6-7 イベント情報
 8-9 もりおかインフォ・休日情報
 10-11 次の思いのルールとマナー
 12 盛岡市立小学校、写真もりおか

しんりょうじかんがい やす ひ よる くあい わる
 ◎診療時間外《休みの日や夜》に 具合が悪くな
 ったら

If you feel sick after regular hospital hours
 如果您在門診時間外感到不適

もりお か
 ◎いわて盛岡シティマラソンの ランナーを
 募集しています

Accepting runners for Iwate Morioka City
 Marathon
 正在受理岩手盛岡街道馬拉松的參賽報名

◎診療時間外《休みの日や夜》に具合が悪くなったら

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較の軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (市保健所 2階) ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目 15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

内科 外科・整形外科
小児科 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/4 (水)	内	鈴木内科医院	八幡町 2-17	623-3038
	内	池田内科	上太田弘法清水 10-3	659-0310
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目 37-10	664-6037
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目 2-60	643-7171
	歯	横矢歯科医院	南大通二丁目 4-17	626-9200
	歯	ゆいとびあ歯科医院	本宮六丁目 11-10	631-2222
	薬	八幡町薬局	八幡町 3-22	604-7770
	薬	上太田薬局	上太田弘法清水 1	658-1055
	薬	マリーン薬局	松園二丁目 37-8	664-0566
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目 2-59	643-2888
5/5 (木)	歯	鎌田内科クリニック	本宮二丁目 20-1	636-1725
	歯	久保田医院	大船町 26-3	646-9090
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町 5-22	606-5100
	小	小林小児科クリニック	三本柳 11-12-4	638-0404
	歯	古田歯科医院	中ノ橋通一丁目 4-22 中ノ橋 106ビル 3階	622-4407
	歯	西郷歯科医院	西見前 14-83	638-7711
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目 20-18	631-2888
	薬	さんべい薬局	大船町 26-2	641-0335
	薬	清水町調剤薬局	清水町 5-18	654-7253
	薬	ワカバ薬局都南店	三本柳 11-12-1	637-6011
薬	日本調剤盛岡薬局	上田一丁目 4-3	604-8080	

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/8 (日)	内	吉田消化器科内科	東見前 8-20-16	632-4600
	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目 11-12 明治中央ビル 1階	604-8002
	内	八角病院	好摩字夏間木 70-190	682-0201
	内	三本柳かんのクリニック	三本柳 23-10-5	638-7070
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目 1-50 アスティ緑が丘 1階	662-3326
	歯	ゆうデンタルケア	夕顔瀬町 1-1	613-9871
	薬	あざみ薬局	東見前 8-20-4	639-8706
	薬	そうごう薬局中央通西店	中央通三丁目 16-15	681-7101
	薬	ながい薬局	永井 23-7-46	637-8688
	薬	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目 1-50	662-2877
5/15 (日)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町 4-15	606-0812
	内	くどう医院	前九年三丁目 16-15	647-3251
	外	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一丁目 1-16 若手教育会館 1階	681-3652
	小	子どもは来れりおかこどもクリニック	上田字松屋敷 11-14	656-1366
	歯	横瀬歯科医院	志家町 1-2 和光ホームビル 1階	653-5577
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町 6-8	603-5505
	薬	前九年薬局	前九年三丁目 16-10	648-8101
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷 23-3	664-1115

※5月1日(日)・3日(火)の休日救急当番医・薬局は4月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。


2次救急医療機関の受入診療科はこちら



病院名	電話番号
市立病院 (本宮五)	635-0101
盛内病院 (肴町)	623-1316
湯山病院 (下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院 (数字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院 (永井 12)	638-2222
川久保病院 (津志田 26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院 (好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
若手医科大学附属病院 (矢町町)	613-7111
若手県立中央病院 (上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院 (三本柳 6)	637-3111

① 症状が軽い人は、初期救急医療機関へ行きます。

・初期救急医療機関は次の場所です。

名前	場所・電話番号	あいている時間	診療する科
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (盛岡市 保健所 2階) ☎654-1080 ※電話してから行きます。	午後7時から午後11時まで	内科・小児科
市立病院	本宮5-15-1 ☎635-0101	月曜から金曜：午後5時15分 から 土日祝：午前8時30分から	★内科・外科
休日救急当番医	こちらで調べてください。 	午前9時から午後5時まで	内科・外科 小児科 歯科・薬局

★内科 または 外科のどちらかが閉まっていることがあります。病院に行く前に電話で聞いてください。

② 入院が必要な時 または 初期救急医療機関が閉まっている時は、
2次救急医療機関へ 行きます。

・受診のときは 医療費のほかに、お金がかかることがあります。

・2次救急医療機関は、診療できる科が毎日変わります。
こちらで調べてください。→ → →



5月1日号 7ページ

◎いわて盛岡シティマラソンのランナーを募集しています

・10月23日(日) 9時から、盛岡でマラソン大会
があります。

・マラソンのランナーを募集しています。

・エントリーは はこちらです。
(RUNNETへ登録が必要です。)



いわて盛岡シティマラソン エントリー受付中!

マラソン大会の参加者を募集します。大会の詳細や申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

📅 10月23日(日)9時～
🏃 フルマラソン9500円、ファンラン6000円 📅 7月31日(日)まで
📍 スポーツ推進課内、同大会実行委員会事務局 ☎ 626-3111 📠 1025863



令和元年の大会の様子

種目・参加資格など	【コース】 盛岡城跡公園前⇒盛岡八幡宮⇒盛岡大橋⇒盛岡西バイパス⇒市中央公園(ファンランゴール)⇒志波城古代公園⇒御所瀬⇒市立高校付近⇒市中央公園(フルマラソンゴール)
【種目】 ①フルマラソン(42.195km)、②ファンラン(8.8km*予定)	
【参加資格】 ①18歳以上(高校生不可)、②12歳以上(小学生不可)	

種目	距離	参加できる人	参加料
フルマラソン	42.195km	18歳以上(高校生は参加できません)	9,500円
ファンラン	8.8km	12歳以上(小学生は参加できません)	6,000円

◎If you feel sick after regular hospital hours

診療時間外に具合が悪くなら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (市保健所 2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

内科 外科・整形外科
小児科 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/4 (例)	内	鈴木内科医院	八幡町 2-17	623-3038
	内	池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目 2-60	643-7171
	歯	横矢歯科医院	南大通二丁目 4-17	626-9200
	歯	ゆいとびあ歯科医院	本宮六丁目11-10	631-2222
	薬	八幡町薬局	八幡町 3-22	604-7770
	薬	上太田薬局	上太田弘法清水 1	658-1055
	薬	マリン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目 2-59	643-2888
5/5 (例)	内	鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1	636-1725
	内	久保田医院	大館町26-3	646-9090
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町 5-22	606-5100
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	吉田歯科医院	中ノ橋通一丁目 4-22 中ノ橋106ビル 3階	622-4407
	歯	西郷歯科医院	西見前14-83	638-7711
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目20-18	631-2888
	薬	さんべい薬局	大館町26-2	641-0335
	薬	清水町調剤薬局	清水町 5-18	654-7253
	薬	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
薬	日本調剤盛岡薬局	上田一丁目 4-3	604-8080	

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/8 (例)	内	吉田消化器科内科	東見前 8-20-16	632-4600
	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12明治中央通ビル1階	604-8002
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目 1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	ゆうデンタルケア	夕顔瀬町 1-1	613-9871
	薬	あざみ薬局	東見前 8-20-4	639-8706
	薬	そうごう薬局中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
	薬	ながい薬局	永井23-7-46	637-8688
	薬	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目 1-50	662-2877
5/15 (例)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町 4-15	606-0812
	内	くどう医院	前九年三丁目16-15	647-3251
	外	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一丁目 1-16岩手教育会館1階	681-3652
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	横藤歯科医院	志家町 1-2 和光ホームビル1階	653-5577
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町 6-8	603-5505
	薬	前九年薬局	前九年三丁目16-10	648-8101
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

※5月1日回・3日回の休日救急当番医・薬局は4月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院 (本宮五)	635-0101
市内病院 (着町)	623-1316
遠山病院 (下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院 (繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院 (永井 12)	638-2222
川久保病院 (津志田 26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院 (好摩字夏間木)	682-0201

▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院 (矢町町)	613-7111
岩手県立中央病院 (上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院 (三本柳 6)	637-3111

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



1) If you have mild symptoms, please go to “Initial Emergency Medical Institutions” as listed below.

Facility Name	Address / Phone Number	Open time	Department
Municipal Night Time Emergency Clinic	Shinmei-cho 3-29 (Morioka City Health Center, 2nd floor) ☎654-1080 *Please call before visiting.	From 7:00 pm to 11:00 pm	Internal medicine・Pediatrics
Municipal Hospital	Motomiya 5-15-1 ☎635-0101	Weekdays: from 5:15 pm Saturdays, Sundays, and holidays: from 8:30 am	★ Internal medicine・Surgical Department
Holiday Emergency Hospitals (Kyujitsu Kyukyu Toban i)	Please click QR code 	From 9 am to 5 pm	Internal medicine・Surgical Department・Pediatrics・Dentistry・Pharmacy

★There may be times when the hospitals are closed. Please call before visiting.

2) If you need to be hospitalized, or if the “Initial Emergency Medical Institutions” are closed, go to the “Secondary Emergency Medical Institutions.”

• You may be charged with extra charges besides the regular medical cost.

• Available departments change daily. Please click QR code here to check for available departments before your visit.



がつ にちごう
5月1日号 7ページ

◎Accepting runners for Iwate Morioka City Marathon

• Iwate Morioka City Marathon will be held in Morioka from 9 am on Sunday, October 23.

• We are looking for runners who want to participate in this marathon.

• Please click QR code to enter the race.
(Prior registration is necessary to participate.)



いわて盛岡シティマラソン エントリー受付中!

マラソン大会の参加者を募集します。大会の詳細や申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

🕒 10月23日 日 9時～

🏃 フルマラソン9500円、ファンラン6000円 📅 7月31日 日 まで

📍 スポーツ推進課内、同大会実行委員会事務局 ☎ 626-3111 🆔 1025863



令和元年の大会の様子

種目・参加資格など

【種目】①フルマラソン (42.195km)、②ファンラン (8.8km 予定)

【参加資格】①18歳以上 (高校生不可)、②12歳以上 (小学生不可)

【コース】盛岡城跡公園前⇒盛岡八幡宮⇒盛南大橋⇒盛岡西バイパス⇒市中央公園 (ファンランゴール) ⇒志波城古代公園⇒御所藩⇒市立高校付近⇒市中央公園 (フルマラソンゴール)

Event	Distance	Requirement	Entry Fee
Full Marathon	42.195km	Must be 18 years of age or older. (High school students will also be rejected from entry.)	9,500 yen
Fun Run	8.8km	Must be 12 years of age or older. (Elementary school students will also be rejected from entry.)	6,000 yen

◎如果您在门诊时间外（休息日或晚上）感到不适

診療時間外に具合が悪くなら

■症状が比較の軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (市保健所 2 階) ☎654-1080	19時~23時 ※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルスス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目 15-1 ☎635-0101	平日 17時15分~ 土・日曜、祝日 8時半~	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時~17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

内科 外科・整形外科
小児科 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/4 (水)	内	鈴木内科医院	八幡町 2-17	623-3038
	外	池田内科	上太田弘法清水 10-3	659-0310
	小	ヒロバランスクリニック	松園二丁目 37-10	664-6037
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目 2-60	643-7171
	歯	横矢歯科医院	南大通二丁目 4-17	626-9200
	歯	ゆいとびあ歯科医院	本宮六丁目 11-10	631-2222
	薬	八幡町薬局	八幡町 3-22	604-7770
	薬	上太田薬局	上太田弘法清水 1	658-1055
	薬	マリン薬局	松園二丁目 37-8	664-0566
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目 2-59	643-2888
5/5 (木)	内	鎌田内科クリニック	本宮二丁目 20-1	636-1725
	内	久保田医院	大館町 26-3	646-9090
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町 5-22	606-5100
	小	小林小児科クリニック	三本柳 11-12-4	638-0404
	歯	吉田歯科医院	中ノ橋通一丁目 4-22 中ノ橋 106ビル 3 階	622-4407
	歯	西郷歯科医院	西見町 14-83	638-7711
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目 20-18	631-2888
	薬	さんべい薬局	大館町 26-2	641-0335
	薬	清水町調剤薬局	清水町 5-18	654-7253
	薬	ワカバ薬局都南店	三本柳 11-12-1	637-6011
薬	日本調剤盛岡薬局	上田一丁目 4-3	604-8080	

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/8 (日)	内	吉田消化器科内科	東見前 8-20-16	632-4600
	内	水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目 11-12 明治中央通ビル 1 階	604-8002
	外	八角病院	好摩字夏間木 70-190	682-0201
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳 23-10-5	638-7070
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目 1-50 アスティ緑が丘 1 階	662-3326
	歯	ゆうデンタルケア	夕顔瀬町 1-1	613-9871
	薬	あざみ薬局	東見前 8-20-4	639-8706
	薬	そうごう薬局中央通西店	中央通三丁目 16-15	681-7101
	薬	ながい薬局	永井 23-7-46	637-8688
	薬	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目 1-50	662-2877
5/15 (日)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町 4-15	606-0812
	内	くどう医院	前九年三丁目 16-15	647-3251
	外	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一丁目 1-16 岩手教育会館 1 階	681-3652
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷 11-14	656-1366
	歯	横藤歯科医院	志家町 1-2 和光ホームビル 1 階	653-5577
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町 6-8	603-5505
	薬	前九年薬局	前九年三丁目 16-10	648-8101
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷 23-3	664-1115

※5月1日回・3日回の休日救急当番医・薬局は4月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院 (本宮五)	635-0101
市内病院 (着町)	623-1316
遠山病院 (下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院 (繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院 (永井 12)	638-2222
川久保病院 (津志田 26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター (青山一)	647-2195
八角病院 (好摩字夏間木)	682-0201

▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院 (矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院 (上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院 (三本柳 6)	637-3111

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



① 症状较轻的人将前往初期急诊医疗机构。

・初期急诊医疗机构为如下

名称	地址/电话号码	就诊时间	就诊科室
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (盛岡市保健所 2 楼) ☎654-1080 ※请先打电话再去。	从 7:00 pm 到 11:00 pm	内科, 小児科
市立病院	本宮 5-15-1 ☎635-0101	平日: 从 5: 15 pm 周末及节假日: 从 8: 30 am	★ 内科・外科
休日救急当番医 (休息日)	在这里可以查询 	从 9: 00 am 到 5: 00 pm	内科・外科・小児科・牙科的・药房

急诊值 班医生)			
-------------	--	--	--

★有时内科或外科的其中一个不进行门诊。请在去医院之前致电医院。

② 如果您需要住院，请去二级急诊医疗机关。

• 如果初期急诊医疗机构关门的话，请到二级急诊医疗机关。

• 就诊时，除了医疗费用外，还可能产生费用。



• 在二级急诊医疗机关，可以治疗的科室每天都在变化。

请在此处查看。

5月1日号 7页

◎正在受理盛冈街道马拉松的参赛报名

• 马拉松赛事将于 10 月 23 日（星期日）9 点在盛冈举行。

• 如果您想参赛，请这里办理报名手续。
（需要在 RUNNET 注册。）



いわて盛岡シティマラソン エントリー受付中!

マラソン大会の参加者を募集します。大会の詳細や申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

📅 10月23日(日)9時～
 🏃 フルマラソン9500円、ファンラン6000円 📅 7月31日(日)まで
 📍 スポーツ推進課内、同大会実行委員会事務局 ☎ 626-3111 📠 1025863



種目・参加資格など
 【種目】①フルマラソン(42.195km)、②ファンラン(8.8km)予定
 【参加資格】①18歳以上(高校生不可)、②12歳以上(小学生不可)

【コース】盛岡城跡公園前⇒盛岡八幡宮⇒盛岡大橋⇒盛岡西バイパス⇒市中央公園(ファンランゴール)⇒志波城古代公園⇒御所瀬⇒市立高校付近⇒市中央公園(フルマラソンゴール)

項目	距離	参赛条件	参加費
全程马拉松	42.195 公里	18 岁及以上（高中生不能参加）	9,500 日元
有趣的跑步	8.8 公里	12 岁及以上（小学生不能参加）	6,000 日元