

-Let's Find Peace-

坐禅体験講座 Zazen Workshop

参加費
無料

日時 令和2年10月3日(土)
午前11時から正午頃まで

場所 報恩寺
(岩手県盛岡市名須川町31-5)

講師 佐々木 秀吾 氏 (喜雲寺副住職)

定員 15名

対象 外国籍市民 (日本国籍市民も若干名受付)

申し込み方法

9月10日木曜日10:00から電話またはメールで
先着順に受付

※盛岡国際交流協会賛助会員は9月9日水曜日
10:00から電話またはメールで受付

服装・持ち物

- ・足の組みやすいゆったりとした服装
- ・マスク

申し込み・お問合せ

盛岡市文化国際課内 盛岡国際交流協会(MIRA)

TEL 019-626-7524

Email info@mira-morioka.com

※参加される皆様へ

新型コロナウイルス
感染症予防対策のため
待合場所等における

- ・密集の回避,
- ・手指の消毒,
- ・マスクの着用,
- ・室内の換気,
- ・人との間隔の確保(2メートル(最低1メートル))等,

対策を取らせていただきますので御理解と
御協力のほどよろしく
お願い致します。



※感染症の状況により講座をやむを得ず中止する可能性がありますので予めご了承ください。