



ナミビア料理 オンライン講習会

参加者（ライブ配信視聴者）募集！！

2021年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックでは、宮古市がナミビア共和国のホストタウンになります！
ナミビア出身で宮古市に住むアニータさんを講師に、ナミビア料理講習会をオンラインで開催します。
withコロナの新しい試みです。
お家に居ながら、ナミビアの食文化に親しみましょう。

日時

8月30日（日）10:00～12:00

講師

佐々木 アニータさん



内容

- 10:00～10:20 ナミビアって、どんな国？
- 10:20～10:30 東京オリパラのホストタウンとは？
- 10:30～12:00 ナミビアの伝統的な料理を作ってみよう
- ★ブルボス（渦巻き状ソーセージ）づくりに挑戦します！
- ★お家で気軽に作れる家庭料理も紹介！

※メールアドレスがあり、自宅でYouTubeを観ることが出来る方が対象です

参加方法

- ①宮古市国際交流協会（info@miyako-kokusai.com）に、メールで申し込みます。
●記載事項：「名前」「住所」「電話番号」
- ②宮古市国際交流協会から、YouTubeの配信URLを返信します。
- ③当日、時間になったら、配信URLにつなぎ、ライブ配信を視聴します。

※申込期限
8/27(木)