****

**ママふれあいサークル**

ママと、これから

ママになる　の　ための

サークルです。

いつ？　327 ()

10:00～11:45

どこ？　てセンター（いずみ）

　☎　 　センター

(23-4511)

**20173**

**（やさしい）**

**・の（3）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | |
| ひにち | | |  | | | ☎ | |  |
| ・8:30～16:00  (は18:30～21:00) | | |  | | | 25-3935 | | 21－1 |
| **(・くに　を　してください)** | | | | | | | | |
| ひにち |  | | | | ☎ | |  | |
|  | リハビリ | | | | 35-8801 | | 71-1 | |
| 11 | ひらたクリニック | | | | 31-1331 | | 401-6 | |
| 18 |  | | | | 35-2927 | | り5-22 | |
| 21 | いとうファミリークリニック | | | | 35-0035 | | り11-14 | |
| 25 |  | | | | 35-4006 | | 3-12 | |
| **（9：00～12：00）** | | | | | | | | |
| ひにち | |  | | ☎ | |  | | |
|  | | クリニック | | 35-1182 | |  | | |
| 11 | | あらきだクリニック | | 47-3323 | | 23-93 | | |
| 18 | | たかさき | | 47-4182 | | 188-1 | | |
| 25 | |  | | 23-5770 | | 7 | | |
| ★**こども (019-605-9000) 午後7:00～11:00** | | | | | | | | |

**おりのみなさん、**

**ワクチンのを**

**しましょう**

「」という があります。の の 25～40％は このです。おりが このに なると、が とてもくなることが あります。ワクチンを すると、が くなりにくい と

いわれています。

20177に から おらせのハガキを もらったは、331

まで、4,000で ができます。

※2017に65、70、75、80、85、90、95、100になるので、まで このを したことが ない。

※を もらっている、

2017 のは

(￥0)です。

　☎　　センター(23-4511)

**（おはかかりません）**

で　したいときは、が　できると　に

てください。、　などの　が　できます。

　(ビザ)の　は　できません。

※で がです。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| どこ？ | いつ？ | |
| () | 3() | 10:00～4:00 |
| () | 327　() |

を うのを れていませんか？ を うのが れたら、コールセンターなどから

で おらせします。

　☎　 ()(24-2111・341）

【】 ILC　【やさしい】

**k**

**イベント**

①おし:「の”シリウス”を !!」

②をる:「おおいぬの シリウスを せ!」

いつ？　3()7:00～8:30

どこ？

いくら？　￥0 ()

　☎ 　（24-2020）

で はやい りです。

きれいな はやし、、のさんのり などを ることが できます。

いつ？　325（）9：00～4：30

どこ？

　☎

（25-4133）

**まつり**

・を うことが できます。

・の

・

・ジャンケン(、 11:40～)

・プレゼント( 10:00～)　など

いつ？　3（）～ ()

10：00～5：00

どこ？　えさしのレストハウス2

　☎ 　（35-0275）

**ショートムービー() 「蘋果派(アップルパイ)」**

のみなさんと、のみなさんが にの ショートムービー「蘋果派(アップルパイ)」を りました。

ショートムービと メイキングを ることができます。パネルディスカッションも あります。

いつ？　　3()10:00～12:00

どこ？　　センター

いくら？　￥0 ()

センター/プラザイン

　 ☎ 　　()

(24-2111272・273)

**ホーム**

**※34までのの　ための　です。**

**コンディションニングツアー**

は コンディショニング さん です。

いつ？ 　3()10:30～12：30

どこ？　センターゆぴあす

※いきいきスポーツランドから

バスで きます。

いくら？　＝￥6,000、＝￥4,000

　　　　　＝￥7,000

☎(いせ・しみ)

いきいきスポーツランド (56-7290)

　※で しんでください。

　※しみは 3()まで です。

★スポーツケア

いつ？ 312、 19(よう・で2)

7:00～9:00

どこ？ センター

？ 30

いくら？ ￥500 (2)

※しみは 3()まで です。

　☎　 ホーム(24-2917)

**を っていますか？**

(・サービスを ったの トラブル・)は　ので できます。には がある が います。

プライバシーは ります。「おかしい」「った」とったら、してください。で　したいときは、が できると に てください。

|  |  |
| --- | --- |
| ()　☎ 24-2111 | ～  9:00～5:00 |
| ()　☎ 35-2111 | ～  9:00～3:45 |
| ()　☎ 56-2111 | 10:00～3:00 |
| ()　☎ 46-2111 | 10:00～3:00 |
| センター  ☎ 52-2111 | 10:00～3:00 |

※、、はまでにがです。

**は4がです**

4に バイクと を っているは、が かかります。しく バイクや を った、が わった、ちが わったは ず 15に きしてください。のは ず 30に きしてください。

**の・きの**

|  |  |
| --- | --- |
| (125ccのバイクなど)  (で が ある ものをむ) | ()  (・・・) |
| (125cc～250cc)  、 | (019-639-8021)  (24-3168) |
| の(250cc) | (050-5540-2010)  (24-3168) |

　☎　 ()(24-2111338)

**おらせ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | ・  : 222（）～ 3（）※は　で　もらうことができます。  　☎　 ()（24-2111 542、543） |  | （） |
|  |  |  | 4・3DK | 2 | 16,200～24,100 |
|  |  | 4・3DK | 1 | 15,000～22,300 |
| ひばりが  (うちイス1) |  | 3・3DK  4・3DK | 4 | 17,300～28,800 |
|  |  | 3・3DK | 2 | 12,300～20,800 |
|  |  | 4・3DK | 1 | 17,900～26,700 |
|  |  |  | ・2LDK | 7 | 20,600～33,700 |
|  |  | 2・2LDK | 2 | 15,900～23,700 |
|  | 3 | ・3DK | 1 | 15,000～22,400 |
|  |  |  | 2・2LDK | 2 | 25,100～38,200 |
|  |  |  | ・3DK | 2 | 18,500～27,500 |