**![C:\Users\ogu90048\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\ZL7JA8W6\lgi01a201412030400[1].jpg]()**

**ママふれあいサークル**

ママと、これから

ママになる　の　ための　サークルです。

いつ？　1226 ()

10:00～11:45

どこ？　てセンター（いずみ）

　☎　 　センター

(23-4511)

**201712**

**（やさしい）**

**・の（12）**

|  |
| --- |
|  |
| ひにち |  | ☎ |  |
| ・8:30～16:00(は18:30～21:00) |  | 25-3935 | 21－1 |
|  **(・くに　を　してください)** |
| ひにち |  | ☎ |  |
|  |  | 35-4006 | 3-12 |
|  | おいなお | 34-3033 | 11 |
| 17 |  | 35-2315 | 1-9 |
| 23 | リハビリ | 35-8801 | 71-1 |
|  | ひらたクリニック | 31-1331 | 401-6 |
| 31 |  | 35-2433 | 5-7 |
| **（9：00～12：00）** |
| ひにち |  | ☎ |  |
|  | クリニック | 23-2488 | 37-7 |
|  | あべクリニック | 44-3918 | 25-1 |
| 17 | ちば | 51-1300 | 420 |
|  |  | 42-3006 | 60-2 |
| 31 |  | 22-5330 | 22-15 |
| ★**こども (019-605-9000) 19:00～23:00** |

子どもの の おについて

子どもが に うためには　おが です。その おを うことが むずかしいおさん、おさん、のみなさんは、から の おを もらうことが できます。

（で うものを うお、のお・のお・PTAのお・のクラブのおなど）。

※からを もらってください。

※いつでも しむことが できます。

※おを もらうためには、が あります。()の に してください。

　☎　　()

(35-2111・426)

(4)、

(6)は　1()までにってください。

　☎　 ()

(24-2111・341）

**（おはかかりません）**

で　したいときは、が　できると　に　てください。、　などの　が　できます。　(ビザ)の　は　できません。

※で　が　です。

|  |  |
| --- | --- |
| どこ？ | いつ？ |
| () | 1213()  | 10:00～4:00 |
| () | 1226()  |

【】

 ILC

【やさしい】

**スポーツ**

**1217は　Ｚアリーナ　トレルーフェスタ**

1217()は　トレーニングルームが(￥0)。

はじめての人でも　できる　プログラムも　あります。

◆**ビギナーバドミントン**

いつ？　 2：00～3：00　　？ 20

※ラケットを　かりることができます。(￥0)。

**◆ナイトピラティス**

いつ？　 7：00～8：00　　？ 30人

※ヨガマットを　ってきてください。

☎(いわせ・しみ)

(Ｚアリーナ)(22-7000)

**2018年 第2回いわてきらめきマラソン:**

**12から　けつけが　まります。**

いつ？ 　5()

どこ？ 　いきいきスポーツランド

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | フルマラソン | 10km | 2km |
| ？ | 3,000人 | 1,000人 | 1,000人 |
| いくら？ | ￥7,000 | ￥3,000 | ￥2,000 |

けつけは　12()からです。

きの　しいは　あとで　おらせします。

☎(いわせ) いわてきらめきマラソン　()(35-2111・334)

**おらせ**

**k**

**ダムのりの　め**

の　ダムのりのは　めです。、、おろせも　れません。

 は ２０１８４ まで です。

　☎　 　()

(24-2111・512)

**最低賃金が738円に**

の(パートタイマー、アルバイトむ)が　1 738に　なりました。

　☎

(019-604-3008)

【】

 ILC

【やさしい】

**イベント**

**しそばち**

いつ？ 　1230()・31日()

10：00～3：00

どこ？

いくら？ 　￥800

　☎　 　 (31-1600)

　　　　※しみは　ありません。

**ふれあいセンター　ワンコインシネマ()**

「の」を　します。

 いつ？ 　1217()①10：00　②2：00

　　　　　※30から　に　れます。

どこ？ 　ふれあいセンター

いくら？ 　￥500（は　￥700）

　☎　 　ふれあいセンター(56-7100)

**スキー オープン**

スキー、ひめかゆスキー、

スキーが　オープンします。

１２２３はリフトが　(￥0)です。

いつ？ 　1223()

　☎　 　　スキー(39-2105)

　　　　 　ひめかゆスキー(49-2105)

　　　　 　スキー(52-6411)

**フェスティバル2017**

・・　ども・

どもコーナー(を　ることができます)など

いつ？ 　12()10：00～2：00

どこ？ 　コミュニティセンター

　☎　 　()

(35-2111・442)