****

**ママふれあいサークル**

ママと、これから

ママになる　の　ための　サークルです。

いつ？　10()

10:00～11:45

どこ？　てセンター（いずみ）

　☎　 　センター

(23-4511)

**（やさしい）**

**外国人ママふれあいサークル**

**・の**

|  |
| --- |
|  |
| ひにち |  | ☎ |  |
| ・8:30～16:00(は18:30～21:00) |  | 25-3935 | 21－1 |
|  **(** **・くに　を　してください)** |
| ひにち |  | ☎ |  |
| 10 | クリニック | 35-2917 | 1-1-32 |
|  | おいなお | 34-3033 | 11 |
|  |  | 35-2433 | 5-7 |
| 15 | こどもクリニック 35-2622 | 2-1-1 |
| 22 |  | 35-3511 | り5-20 |
| 29 | たかはし | 35-6668 | り1-30 |
| **（9：00～12：00）** |
| ひにち | 病院 | ☎ | 住所 |
| 10 | いわぶち | 41-9333 | 57-69 |
|  |  | 41-3711 | 60-2 |
| 15 | たかはし | 56-3333 | 28-9 |
| 22 | すずきクリニック | 31-1811 | 2-5-19 |
| 29 | さくらかわ | 51-9030 | 211 |
| ★**こども** (019-605-9000)  **19:00～23:00** |

**「しいを　りました」**

いは　930までです。

９のわりに　しいを　みなさんの　へ　りました。

に　りたいとき、

を　やめたいときは、

で　きを　してください。

■りたいとき＝の、、

■やめたいとき＝しいの　、の、、

■を　なくしたとき＝

※：のが　あるものは　ひとつ、のが　ないものは　ふたつ　です。

　☎　 ()(24-2111・243)

**（おはかかりません）**

で　したいときは、が　できると　に　てください。、　などの　が　できます。　(ビザ)の　は　できません。

※で　が　です。

|  |  |
| --- | --- |
| どこ？ | いつ？ |
| () | 1011()  | 10:00～4:00 |
| () | 10()  |

(3)、

(4)　は　1031()までに　ってください。

　☎　 ()

(24-2111・341）

【】 ILC　【やさしい】

、を　いた　を　ることができます。と　が　あります。

　コース　：～胆沢

　コース：

いつ？ 1022()10:00～

どこ？ 　など

　☎　 センター (49-2201)

まつり

を　く　えます。

を　った　なども　あります。

いつ？ 10()10:00～5:00

　　　 10()9:00～4:00

どこ？ センター

　☎　 (24-1551)

**イベント**

**・**

**k**

まつり

などの、び、レース、まき、まつり　など

いつ？ 1028()9:00～4:00

　　　 1029()9:00～3:20

どこ？ JA

　☎　 ()(35-2111・211)

**ホーム（）**☎24-2917

**※34までのの　ための　です。**

★ワイン()

いつ？　10()7:00～9:00

？ 8まで　　いくら？　￥2,500

※しみは　10 ()まで　です。

★

いつ？　1018～11（・で3）7:00～9:00

？ 10まで

いくら？　￥4,500(一￥1,500)

※しみは　1011 ()まで　です。

**いきいきスポーツランド**☎56-7290

★ノルディックウォーキングツアー in

いつ？　1028()10:00～11:30

どこ？ いきいきスポーツランド→ダム

いくら？　￥1,000(・は￥500)

※から　できます。

★スポーツ

いつ？　1031～1128（・で5）2:00～3:30

どこ？

いくら？　￥500＋マウスピース

 とまつり

の・、、、　など

いつ？ 1021()・22()

10:00～3:30

どこ？ ふれあいセンター

　☎　 ()(56-2111・231)

まつり

のき(300)、、まき、ちびっこて、の、さがし　など

いつ？ 1015()9:30～2:00

どこ？ センター・

　☎　 () (35-2111・444)

【】 ILC　【やさしい】



**の**

**k**

 ☎52-3150・ ☎52-6011

◎ポイントカード

9から　の3まで、1　にたら　1ポイント　もらえます。20ポイント　たまったら、で　1　に　れます(3時間まで)。

◎の　の　りき

、1の(グループ)は、を　1,000で　うことができます。

「の」☎56-6048

**◎おデー**

9から　の3まで、は、

500で　に　れます。

**◎ポイントカード**

9から　の3まで、1　にたら

1ポイント　もらえます。12ポイント

たまったら、で　1　に　れます。

(3時間まで)

**◎バス**

9から　の3まで、バスが　えます。(￥0)です。

■よう・よう：

センター(9:00)→センター(9:15)→(9:30)　※りのバスは、3:00

■よう・よう：

センター(9:00)→センター(9:15)→(9:30) ※りのバスは、3:00

【】 ILC　【やさしい】

**【 】**

**【奥州市政策企画課ILC推進室 発行】**