****

**2017９**

**（やさしい）**

**ママふれあいサークル**

ママと、これから

ママになる　の　ための　サークルです。

いつ？　926()

10:00～11:45

どこ？　てセンター（いずみ）

　☎　 　センター

(23-4511)

**・の**

|  |
| --- |
|  |
| ひにち |  | ☎ |  |
| ・8:30～16:00(は18:30～21:00) |  | 25-3935 | 21－1 |
|  **(** **・くに　を　してください)** |
| ひにち | 病院 | ☎ | 住所 |
| 9 |  | 35-2315 | 1-9 |
|  | リハビリ | 35-8801 | 71-1 |
| 17 | ひらたクリニック | 31-1331 | 401-6 |
| 18 |  | 35-2927 | り5-22 |
| 23 |  | 35-4006 | 3-12 |
|  | いとうファミリークリニック | 35-0035 | り11-14 |
| **（9：00～12：00）** |
| ひにち | 病院 | ☎ | 住所 |
| 9 |  | 23-3415 | 3-29 |
|  | こだまクリニック | 23-4181 | 1-138-2 |
| 17 | クリニック | 47-3477 | 12 |
|  |  | 25-7890 | 65-1 |
| ★**こども** (019-605-9000) 19:00～23:00 |

**の　・の　き**

を　うことが　しいときは、ず　に　してください。「」と「」が

あります。

2017(29)7から　2018(30) 6までの　について　きが　できます。

きのから　21かの　まで　・されることも　あります。

を　わないと、(や)を

もらえないことが　あります。

わからないことが　あったら、にしてください。

　☎　 〇()

 (24-2111　137・138)

〇(・・・)

〇(0191-23-4246)

**（おはかかりません）**

で　したいときは、が　できると　に　てください。、　などの　が　できます。　(ビザ)の　は　できません。

※で　が　です。

|  |  |
| --- | --- |
| どこ？ | いつ？ |
| () | 913()  | 10:00～4:00 |
| () | 926()  |

(3)、

(3)　は　10()までに

ってください。

　☎　 ()

(24-2111・341）

【】 ILC　【やさしい】

**k**

**16 YOSAKOI in みずさわ**

**(63 まつり)**

1,800の　りが　まります。り、、など、４つの　で　ります。

いつ？ 917()11:00～7:00

どこ？ り、、

　☎　 YOSAKOI in みずさわ(24-3141)

**フェスティバル**

ペットなんでも、ポニーとのれい、

クイズ、のしつけデモンストレーションなど

いつ？ 9()10:00～2:00

どこ？ カルチャーパークあてるい

　☎　 (23-8211)

**イベント**

**51 まつり**

に　からある　、、、などを　ることが　できます。

いつ？ 9()1:00～

(0:30から　に　れます）

どこ？ センター

　☎　 ()(46-2111・104)

【】 ILC

【やさしい】

**おらせ**

**k**

**ひとり(ひとりで　どもを　てている)**

**などの**

ひとりで　どもを　てているの　ための

です。、どもを　てるための　おについて　などの　みを　に　できます。

いつ？　1022()、12()

10:00～3:00

どこ？　センター(メイプル)

いくら？　￥0()

☎(いわせ・しみ)

(019-623-8539)

**ＮＨＫ のど**

11に　(Zホール)で「NHKのど」が　あります。たい、たいは

はがきで　しんでください。

いつ？　11 ()11:45～

(11:00から　に　れます）

どこ？　Zホール

たいの　しみ　 ９25()

たいの　しみ　 10()

しみの　は「おうしゅうおらせ」

1ページを　てください。

 11 () 12:15～1:00

 12:

**テニスの「テニス」**

いつ？　923()9:00～2:00

どこ？　 テニスコート

？ 50まで　　いくら？　￥500

☎(いわせ・しみ) (23-3841)

※にんでいる　のが　できます。※しみは　9まで　です。

**ボウリング**

ボウリングを　はじめませんか。からでも、

はじめてでも　です。

いつ？　〇：921～1026

（・で6）

〇：922～1027

（・で6）

※コースは9:30～、コースは1:30～

どこ？　ボウリング・クオリア

？ コース　48まで

いくら？　￥2,000(ゲーム、、、など)

☎(いわせ・しみ)

ボウリング (090-7075-5222)

**ホーム(9)**

**※34までのの　ための　です。**

★ピラティス()

いつ？　9～29（・で4）7:30～8:30

どこ？　ホームサテライト

？ 12まで　　いくら？　￥0()

※しみは　9 ()まで　です。

☎(いわせ・しみ)　ホーム(24-2917)、ホームサテライト(35-7011)　ホームサテライト(47-0527)