

**（やさしい）**

**20175**

**ママふれあいサークル**

ママと、これから　　ママになる　の　ための　サークルです。

いつ？　530()

10:00～11:45

どこ？　てセンター（いずみ）

　☎　 　センター

(23-4511)

**・の**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **水沢** | | | | | | | | |
| ひにち | | |  | | | ☎ | |  |
| ・8:30～16:00  (は18:30～21:00) | | |  | | | 25-3935 | | 21－1 |
| **江刺(** **・くに　を　してください)** | | | | | | | | |
| ひにち | |  | | | ☎ | |  | |
| 5 | | いとうファミリークリニック | | | 35-0035 | | り11-14 | |
|  | | クリニック | | | 35-2917 | | 1-1-32 | |
|  | | おいなお | | | 34-3033 | | 11 | |
|  | | ひらたクリニック | | | 31-1331 | | 401-6 | |
|  | |  | | | 35-2927 | | り5-22 | |
| 21 | |  | | | 35-4006 | | 3-12 | |
| 28 | |  | | | 35-2433 | | 5-7 | |
| **（9：00～12：00）** | | | | | | | | |
| ひにち |  | | | ☎ | |  | | |
| 5 | ささき | | | 24-5418 | | 7 | | |
|  | なつた | | | 46-4710 | | 164-1 | | |
| 21 | まえだクリニック | | | 47-4110 | | 1-13-1 | | |
| 28 | クリニック | | | 25-3742 | | り4-12 | | |

**カラスなどを　で　まえます。**

5から615 まで、カラスなどを　を　って　まえます。(やなど)を　るため　　です。に　をつけて　います。

　☎　 (25-6884)

**ヘリコプターで　を　まきます。**

5から6まで、んぼや　に　ヘリコプターで　を　　まきます。(やなど)を　(い)から　るためです。

　☎　ヘリ(25-6884)

※ヘリコプター：

が　っていない　ヘリコプター

5月は4(28日)に、**センター**で、ゴミを　てることができます。(ほかのはです。)

　☎　センター24-5821

**（おはかかりません）**

で　したいときは、が　できると　に　てください。、　などの　が　できます。　(ビザ)の　は　できません。※で　が　です。

|  |  |
| --- | --- |
| どこ？ | いつ？ |
| () | () 10:00～4:00 |
| () | 23() 10:00～4:00 |

()は 53１までに ってください。

　☎　 () 24-2111(341）

**【奥州市政策企画課ILC推進室 発行】**

**【奥州市政策企画課ILC推進室 発行】**

**いきいきスポーツランドの**

どこ？ いきいきスポーツランド・・・・・・・・・・・・

★ノルディックウオーキング

5～31() 10:00～11:30

★ピラティス

① 5()3:30～ ②17()7:15～

③ 23()3:30～ ④31 ()7:15～

★スポーツ

511～25 ()10:00～11:30

★コンディショニング

5() 10:00～11:00

どこ？ ()・・・・・・・・・・・・

★スポーツ ()

5～24 () 10:00～11:00

いくら？　￥200、￥300、～￥500

の　のまでに　で　しみを　してください。

☎(いわせ・しみ)いきいきスポーツランド(56-7290)

**: センター**

**ジュニアスクール**

に んでいる ども、の に っている どもが　できます。

☆ジュニアミュージカル(50)

1～3

いくら？　￥2,000

☆ジュニアオーケストラ

(バイオリン5、チェロ10)

1～２

いくら？　￥3,000

☆ダンスアカデミー

(ジュニアコース20、

マスタコース20)

1～3、

いくら？　￥2,000

☎(いわせ・しみ)

(46-2133)

**まつり**

どこ？　おまつり(り)など

5　8:00～8:30

11:30　オープニングセレモニー、

12:00　 まき、くじ、

ごヒーローショー・・

1:00　 パレード

2:00　 りパレード

6:30　 LIVE　　など

5 8:00～8:45

8:00　・のみなさんのり

11:40　り・ち

2:40　「」

3:00

5:05 パレード　など

　()、JA など

(から　シャトルバスに　れます。お金は　かかりません。)

　☎　　()(35-2111211・212)

**について**

ひとり、15,000円の　がもらえます。

もらうための　は　ふたつです。

①に　んでいる。

②28の　が　だった。

（の　に　なっている人や、を　もらっているは、を　もらえません）

しみが　です。

しみは、４18～919です。

を　もらえるには、　から　おで　おらせします。

　☎　() (24-2111 233)

**【奥州市政策企画課ILC推進室 発行】**